Menus du 02 au 06 novembre 2026

	Lundi 02 nov.	Mardi 03 nov.	Mercredi 04 nov.	Jeudi 05 nov.	Vendredi 06 nov.
Midi	**MENU SUÉDOIS** Artsoppa (soupe de pois) * Roadkasallaad (salade de chou rouge) Salade de pommes de terre au Harengs Salami Suédois ~.~ Kotbutbular (boulettes de boeuf) sauce brune * Poisson du jour ~.~ Carottes persillées AB * Purée de pommes de terre * ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Appelpaj (tarte pomme canelle crème anglaise) * Fromage blanc à la Myrtille *	**MENU ESPAGNOL** Calamares a la romana (Beignet de calamars) Salade composée (chorizo, poivrons, tomates séchées) * Salade de moules à la catalane ~.~ Paëlla poulet * Poisson du marché Tortilla aux poivrons ~.~ Fondue de poivrons ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Churros chocolat Crème catalane	**MENU ITALIEN** Antipasti de légumes Marinés * Jambon sec Pizza fromage ~.~ Lasagnes au boeuf AB * VF Lasagnes Végétarienne VF Poisson du marché ~.~ Aubergines grillées * ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Panna cotta VF * Tiramisu VF	**MENU ANGLAIS** Assiette Anglaise (charcuterie) Salade Coleslaw VF * Salade composée au bacon et cheddar ~.~ Chiken Tikka Massala * Fish and chips Omelette ~.~ Frites * Purée de pois * ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Muffin chocolat Tarte Corn-flakes VF *	**MENU BRETON** Andouille de Guéméné Choux fleurs Vinaigrette Crevettes Salade Bretonne (artichaut, lardons, oignons, pommes de terre) * ~.~ Poisson du marché Sauté de porc au cidre * ~.~ Brocolis AB * Curry de haricots coco Mélange de céréales AB * ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Crêpe caramel au beurre salé * Far Breton VF
Soir	Crudités Oeufs durs mayonnaise AB ~.~ Quiche lorraine ~.~ Brocolis Salade ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Fromage blanc vanille	Velouté de butternut AB ~.~ Galette saucisse ~.~ Haricots verts Pommes rissolées ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Compote de pommes AB	Taboulé ~.~ Pavé de poisson à la Napolitaine ~.~ Choux-fleurs Riz ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Crème caramel VF	Nem au poulet ~.~ Boulette de boeuf AB ~.~ Coquillettes AB ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Yaourt brassé aux fruits	

L'Encadrant Restauration

Le Secrétaire Général

Le Proviseur

LYCEE MARCELLIN BERTHELOT * 56230 QUESTEMBERT * Le Proviseur

François MORICE

LYCEE POLYVALENT MARCELLIN BERTHELOT - Tél : 02 97 26 12 06 - Email : ce.0561641e@ac-rennes.fr - https://www.lyceemarcellinberthelot.fr
AVENUE ROLAND GARROS BP 56231 cedex 56230 QUESTEMBERT

Le menu conseillé est signalé par un astérisque orange.
La liste des allergènes est consultable sur la tableau positionné dans le hall du self.
Les menus sont établis sous réserve de modifications liées aux livraisons et aux effectifs.

© Index Education 2026