Menus du 12 au 16 octobre 2026

	Lundi 12 oct.	Mardi 13 oct.	Mercredi 14 oct.	Jeudi 15 oct.	Vendredi 16 oct.
Midi	Oeufs durs Salade chinoise Salade de concombre Salade de riz au crabe ~.~ Carbonara Végétarienne Pâtes sauce Carbonara Poisson du jour ~.~ Carottes persillées ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Crème chocolat ou vanille Mousse cappucinno	Pâté de campagne Salade de carottes à l'Indienne Salade de pommes de terre Salade Niçoise ~.~ Colombo de poulet Poisson du marché ~.~ Dahl de lentilles aux patates douces Patates douces Riz ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Donuts Donuts chocolat Tartelette à l'orange	Pamplemousse Salade Périgourdine Velouté de tomates ~.~ Frittata tomate basilic Goulash de boeuf Poisson du marché ~.~ Frites Haricots verts ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Fromage blanc framboise Yaourt aromatisé	Salade Catalane Salade de choux au cumin Salade de lentilles ~.~ Poisson du marché Tajine de dinde ~.~ Poêlée de pois chiches Semoule semi complète Tajine de légumes ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Éclair à la vanille Eclair au chocolat Moelleux au caramel	Betteraves rouges Feuilleté fromage Pamplemousse Saucisson à l'ail ~.~ Boulette de boeuf sauce tomate Boulette végétarienne Poisson du marché ~.~ Blé Courgettes ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Flan vanille caramel Mousse au chocolat
Soir	Feuilleté fromage ~.~ Escalope de dinde sauce Provençale ~.~ Brocolis Purée de pommes de terre ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Fromage blanc vanille	Velouté de carottes ~.~ Quiche au fromage ~.~ Salade ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Poire belle Hélène	Taboulé ~.~ Merguez / Chipolatas ~.~ Poêlée de légumes grillés ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Compote	Chèvre chaud ~.~ Tortellini ricotta épinards sauce tomate ~.~ Fromage ou yaourt ~.~ Yaourt aux fruits	

L'Encadrant Restauration

Le Secrétaire Général

Le Proviseur

LYCEE MARCELLIN BERTHELOT * 56230 QUESTEMBERT * Le Proviseur

François MORICE

LYCEE POLYVALENT MARCELLIN BERTHELOT - Tél : 02 97 26 12 06 - Email : ce.0561641e@ac-rennes.fr - https://www.lyceemarcellinberthelot.fr
AVENUE ROLAND GARROS BP 56231 cedex 56230 QUESTEMBERT

Le menu conseillé est signalé par un astérisque orange.
La liste des allergènes est consultable sur la tableau positionné dans le hall du self.
Les menus sont établis sous réserve de modifications liées aux livraisons et aux effectifs.

© Index Education 2026