

## Menus du 18 au 22 novembre 2024

	Lundi 18 nov.	Mardi 19 nov.	Mercredi 20 nov.	Jeudi 21 nov.	Vendredi 22 nov.
Midi	Betteraves rouges Céleri rémoulade au curry Salade de quinoa * ~.~ Rôti de porc Sauté de poulet à la provençale * ~.~ Gratin de chou fleur * Pilaf de boulghour ~.~ Pain bio  ~.~ Yaourt  ~.~ Flan caramel Riz au lait caramel beurre salé  * Tarte grillée aux pommes	Carottes râpées au thon * Salade Lorientaise Salade piémontaise ~.~ Boeuf bourguignon * Haché de veau ~.~ Coquillettes  * Ratatouille  * ~.~ Pain bio  ~.~ Fromage ~.~ Crème catalane Fromage blanc vanille * Gâteau au yaourt crème anglaise	Rillettes de poulet Velouté de légumes  * ~.~ Sauté de pintade au cidre * ~.~ Carottes salsifis * Céréales méditerranéennes ~.~ Pain bio  ~.~ Yaourt  ~.~ Chou à la crème Fromage blanc à la crème de marron *	Friand fromage Salade Catalane Salade paysanne * ~.~ Chipolata grillée aux herbes Parmentier veggie * ~.~ Haricots blancs Haricots verts * Purée de pommes de terre ~.~ Pain bio  ~.~ Fromage ~.~ Crème dessert  * Crumcake poire chocolat Yaourt aux fruits	Macédoine mayonnaise Taboulé  * ~.~ Escalope de dinde Lasagne de légumes * ~.~ Mélange légumes printaniers ~.~ Pain bio  ~.~ Yaourt  ~.~ Compote de pommes  * Crème brûlée Paris-Brest
Soir	Potage parmentier ~.~ Croziflette ~.~ Salade ~.~ Pain bio  ~.~ Yaourt  ~.~ Gâteau Basque	Pizza fromage ~.~ Dos de cabillaud sauce dugléré ~.~ Pain bio  ~.~ Fromage ~.~ Biscuits Mousse au chocolat	Salade de coeur de palmier ~.~ Steak haché de boeuf ~.~ Poêlée Lyonnaise ~.~ Pain bio  ~.~ Yaourt  ~.~ Fromage blanc confiture	Salade fromagère ~.~ Rougail saucisse ~.~ Mélange de légumes grillés Riz pilaf ~.~ Pain bio  ~.~ Fromage ~.~ Biscuits Compote de fruits	

M. LANGIN, Encadrant Restauration M. BILLAUD, Secrétaire Général

M. MORICE, Proviseur

Le menu conseillé est signalé par un astérisque \* orange.

La liste des allergènes est consultable sur le tableau positionné dans le hall du self.

Les menus sont établis sous réserve de modifications liées aux livraisons et aux effectifs.